

Optimiser sa communication par

le décodage du non verbal

Les bases de la grammaire gestuelle et comportementale

Spécialisée dans la lecture de la communication non verbale, les formations dispensées par notre société sont avant tout destinées à un public de professionnels. L'objectif principal est de permettre à ceux qui suivent nos cours d'optimiser sa communication et d'échanger avec autrui de manière plus efficace en comprenant mieux ce qui se joue dans l'échange de « l'autre », mais aussi en agissant sur ces propres comportements.

Nos formations s'adressent donc aux professionnels des ressources humaines, du monde médical, de l'enseignement, juridique, des fonctions de management et plus généralement des métiers dont la qualité de l'échange et de communication est particulièrement importante et doit être optimisée, comme par exemple la fonction commerciale, le coaching, le management.

Séance d'introduction à La Grammaire Gestuelle et Comportementale.

La séance d'introduction à la formation complète est d'une durée de deux jours. Pendant cette séance, chaque participant prend contact avec les principaux concepts qui fondent la discipline. Elle alterne notion théorique et divers types d'exercices (mise en scène, analyse et découpage de vidéos mettant en scène différents types d'interaction interpersonnelle).

De nombreux supports visuels (Power Point, Word et Excel) permettent d'intégrer les informations présentées sous forme de cours magistraux ; une mise en situation filmée des participants et l'analyse de vidéos issues des différents médiats sont utilisés comme support de travaux dirigés.

Un document recensant les acquisitions de la formation est remis à la fin de ces deux jours d'introduction de même que l'ouverture d'un @-learning qui propose de manière ludique, un ensemble conséquent d'exercices corrigés qui permet d'intégrer et d'automatiser les notions vues en cours.

L'objectif de cette séance est double.

Chaque participant doit être capable en fin de module, de lire les modifications simples des états émotionnels de ces interlocuteurs, afin de s'adapter à ceux-ci dans le cadre de leur fonction professionnel. Il acquiert les premiers réflexes nécessaires à interpréter la communication non verbale d'un interlocuteur pour mieux répondre à ces attentes.

Cette séance de formation qui est complète est également le premier palier que poursuivent ceux ou celles qui sont désireux de se former à la compréhension de l'ensemble des codes de la grammaire gestuelle et comportementale pour devenir spécialiste en GGC.

Programme de la formation

Première matinée:

Introduction et généralité sur la communication interpersonnelle.

- La différence entre un bon et un mauvais communicant au niveau du comportement non verbal (exemples vidéo).
- Découverte de la méthode d'analyse des mouvements du corps en situation de discours.
- Fondements scientifiques de l'impacte du langage non verbal dans la communication (bibliographie).
- Découpage du corps selon une logique anatomique en huit segments anatomiques (Tête, cou, torse, bassin, membres), et leurs signification du point de vue non verbal en rapport avec le schéma corporel.

Première après-midi:

Le positionnement des mouvements de tête dans les trois plans anatomiques.

- Signification des mouvements de tête selon le plan sagittal.
- Signification des mouvements de tête selon le plan coronal.
- Signification des mouvements de tête selon la plan horizontal.
- Signification des mouvements de tête selon les plans mixés.
- Exemple vidéo et mise en situation filmée des différents mouvement de tête.

Deuxième matinée:

Le positionnement dans l'échange.

- La position du torse dans l'espace (l'intérêt ou le rejet).
- Le croisement des bras :

Approche développemental (du bébé à l'adulte).

- Les différents types de croisement de bras et leurs significations.
- L'importance de la position des mains dans les croisements des bras.
- Exemples et analyse de vidéo.

Deuxième après-midi :

Le positionnement spatial dans l'échange.

- Les croisements de jambes : Aspect développemental du bébé à l'adulte.
- Les croisements de fermetures.
- Les croisements d'ouvertures.
- L'importance du contexte dans les croisements de jambes.
- Exemples et analyse de vidéo.
- Exercice d'analyse vidéo par le stagiaire puis correction
- Application directe des mouvements de têtes sur les plan sagittal et rotatif.
- Bilan et conclusion de la séance d'introduction et présentation du @learning.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Moyens pédagogiques et techniques:

Pour le confort des stagiaires, Maego formation dispense ces cours dans des salles de réunion, généralement situé dans les centres villes. Pour Lyon, c'est en général la salle du restaurant le Koodeta , ou de l'hôtel Athéna, à proximité de la gare Part dieu, le lieu est précisé un mois avant la date de la formation.

Pour l'accueil des stagiaires, boissons chaude et fraiches de même que des viennoiseries sont fournis pendant les pauses.

Cette salle permet d'accueillir un maximum de 15 stagiaires, elle est pourvue d'écran plasma ou d'un vidéo projecteur.

Les supports de cours magistraux sont constitués de documents PowerPoint World et Excel et sont transmis à chaque stagiaire suite à la formation, mais il est recommander aussi de prendre des notes personnelles.

Un ensemble de vidéos issues de différents médias est visualisé pendant les cours et permet d'intégrer « in situ » les contenus théoriques.

De même, les stagiaires pourront être filmés, l'analyse des vidéos permettant d'intégrer « in vivo » la théorie.

Entre chaque stage et dès l'issue de la première séance nous vous donnerons accès à un **elearning** constitué des supports de cours mais aussi d'un ensemble consistant d'exercices (quiz question, quiz photo, quiz vidéo) corrigés, afin de parfaire vos apprentissages en mesurant votre progression. Avec la réussite d'un examen sur le elearning vous pourrez obtenir les certificats numériques de réussite correspondant à votre progression, jusqu'à l'obtention du certificat final de compétence en grammaire gestuelle et comportementale et lecture de la communication non verbale.

Moyens d'encadrements

Les cours seront encadrés et donnés par **Emmanuel Descroix**, gérant de la société Maego Formation, formateur en grammaire gestuelle et comportementale.



Emmanuel est également chargé de cours au sein de l'UFR de psychologie de l'Université Grenoble Alpes, il poursuit toujours son cursus de recherche en neurosciences, et est intégré au sein du Laboratoire de Psychologie et Neurocognition (LPNC), un laboratoire CNRS. A ce titre, il suit la formation continue en neurosciences, psychologie sociale et psychologie cognitive dispensée par le LPNC au plus haut niveau et avec les meilleurs spécialistes mondiaux de la discipline.

Il a également été chef d'entreprise et dirigeant d'un groupe industriel dans l'industrie métallurgique pendant vingt ans.

Notre objectif : votre efficacité !



