

Formation à la Grammaire Gestuelle

et

Comportementale

Nous travaillons en étroite collaboration avec le LPNC, un laboratoire CNRS de l'Université Grenoble Alpes, toutes nos formations intègrent les dernières données en matière de psychologie sociale et neuro-cognition. Néanmoins les contenus sont adaptés et compréhensibles par tous. Concernant le langage non verbal en particulier, nous avons mis au point une méthode appelée GGC : Grammaire Gestuelle et Comportementale qui intègre également la méthode Bodysystemics.

LA METHODE

C'est une méthode qui permet de décrypter les intentions, les émotions et les réactions de nos partenaires dans l'échange.

OBJECTIF

L'objectif est de mieux communiquer à partir de l'observation du langage corporel « de l'autre », mais aussi en modifiant ces propres comportements. Cette formation est donc destinée en priorité, aux professionnels dont la part de l'échange et de la communication humaine est primordiale. Elle s'adresse par exemple aux soignant, enquêteurs, commerciaux, managers et coachs qui cherchent à devenir encore plus performants dans leur métier

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est nécessaire pour démarrer cette formation.

PROGRAMME

La formation complète est constituée de 13 séances sur trois niveaux la séance 13 est constituée de l'examen final pour validation des acquis. Chaque séance est réalisé sur deux jours consécutifs la durée totale de la formation est d'environ deux ans, à raison d'une séance tous les mois et demi.

Les séances sont indépendantes les unes des autres et payables au coup par coup, ainsi chaque participant progresse à son propre rythme.

A l'issue de chaque niveau nous proposons un examen de validation des acquis.

Le nombre de places dans nos groupes de formation est limité afin de maximiser les apprentissages et les échanges (16 personnes maximum par groupe).

LA SEANCE D'INTRODUCTION : bases de La Grammaire Gestuelle et Comportementale

Cette séance complète vous donne un aperçu de l'ensemble de la méthode et permettra de répondre à toutes vos questions.

Elle alterne notions théoriques et divers types d'exercices et donne les clefs méthodologiques au repérage du langage non verbal. Elle porte en particulier sur l'étude des mouvements de tête, des membres et de la posture en générale.

De nombreux supports visuels permettent d'intégrer les informations présentées.

FORMATION DE NIVEAU I

Au cours des 3 séances de formation qui suivent, vous allez acquérir les réflexes nécessaires qui permettent d'interpréter les « items » non verbaux.

C'est au cours de ce niveau que le lexique corporel est intégré, il permet de lier avec nuances les mouvements corporels avec les affects dans la communication. Au terme du niveau I, vous serez capable de comprendre dans quelle attitude mentale se trouve votre(vos) interlocuteur(s), à partir des informations non verbales qu'il transmet.

FORMATION DE NIVEAU II

Au cours de ce niveau, vous apprendrez à lire toutes les informations non verbales des séances précédentes en séquences. De plus vous intégrerez la lecture des émotions faciales, des démangeaisons du corps et du visage. Au terme du niveau II, tous les concepts indispensables au décryptage du non verbal sont intégrés.

FORMATION DE NIVEAU III

Ce niveau est organisé autour de l'analyse approfondie de vidéos, mais aussi d'analyses « en live ».

Vous apprendrez à constituer une rédaction non verbale dans laquelle figureront les items observés et l'interprétation de ceux-ci dans leur contexte.

Vous travaillerez sur votre communication. Vous découvrirez la force et l'impacte de vos propres messages corporels dans la communication avec l'autre.

Au terme de la formation, vous pourrez mettre en œuvre des stratégies de communication adaptées et efficace avec vos interlocuteurs.

Deux examens intermédiaires (en séance 4 et 8) puis un examen final constitué pour moitié d'un travail de recherche et d'analyses vidéo permet la validation des acquis.

LES SUPPORTS DE FORMATION

Démangeaisons bras droit : B5



S1.3 : Démangeaison aisselle droite.
Sens général: contradiction liée à une impuissance à aider + intérêt
Ex: j'aurai intérêt à l'aider mais je suis impuissant

Interaction: déglutitions
Les déglutitions sont visibles lorsqu'il y a du stress, de la peur.
Elles apparaissent suite à une sensation de sécheresse à l'intérieur de la gorge.
Voici les 2 types de déglutitions:



Les formations sont construites au rythme de l'alternance entre contenus théoriques, expérimentations pratiques et illustrations visuelles.
L'état d'esprit cultivé dans les formations, vis-à-vis des connaissances non verbales quelles qu'elles soient, est le scepticisme actif. Il est donc absolument indispensable que toutes les hypothèses présentées puissent être repérées sur des mises en situation réelles et visuelles rigoureuses.

NB : L'intégralité des cours est dispensé par :



Emmanuel DESCROIX
enseignant chercheur
Laboratoire de Psychologie et Neuro-Cognition
LPNC, CNRS UMR5105
Université Grenoble Alpes

@ LEARNING



@learning :

Un espace individuel sur internet permet de retrouver tous les concepts et notions présentés en cours. Cet espace accompagne chaque participant tout au long de la formation, à partir de la séance 1.

Sur cet espace sont disponibles :

- Les derniers cours à jour sous forme de fichiers PDF téléchargeables.
- Des exercices pratiques qui sont proposés entre chaque séance afin que chacun puisse mesurer son niveau et progresser dans sa formation.
- Des exercices vidéo permettent de s'exercer au repérage du non verbale, de continuer d'apprendre et s'entraîner à la reconnaissance des items non verbaux afin d'améliorer sa dextérité perceptive ; plus de 3000 questions/réponses.

Notre objectif : votre efficience !

Emmanuel Descroix